



Basket Ô Féminin

Toute l'actualité du Basket Féminin Sarthois



Les Cadettes de Malicorne

Sommaire :

- Les Cadettes de Malicorne.
- Les Benjamines de l' Anille Braye.
- Retour sur le parcours de la NF3 de Coulaines.
- Bourges en Euroligue

Bilan à mi-saison par Emeric Marcia, entraîneur de l'équipe cadettes de Malicorne :

« Engagées en D2 pour ce début de saison, les cadettes du Basket Club Malicornais ont clairement dominé les débats. Ces 10 victoires en 10 matchs font preuve d'une domination dans ce championnat, et elles nous permettent d'accéder à la D1 en seconde phase ; niveau que l'on a déjà connu l'an passé avec l'ancienne génération qui a accédé maintenant au niveau senior.



Ce groupe de 11 filles apprend encore à se connaître au fil des matchs. En effet deux 3^{ème} année et deux 2^{ème} année ont eu pour habitude depuis plusieurs saisons de jouer ensemble, mais pas avec ces 7 joueuses qui évoluaient en minimes la saison dernière. On peut dire que l'équipe s'entend à merveille aux vues des résultats.

Néanmoins, il existait en début de saison un réel écart de niveau entre toutes ces joueuses. Le niveau de l'équipe de l'année dernière était plutôt homogène alors que celui de cette année était, au départ, assez hétérogène. Mais chacune des ex-minimes avaient une marge de progression énorme, et chacune à leur rythme ont prouvé qu'elles avaient leur place dans cette équipe. Jouant au basket depuis 4 à 8 saisons en moyenne, ces filles ont, je pense, franchit un cap cette année et ce challenge en D1 risque de tenir toutes ces promesses. Ce sera un championnat nettement plus élevé, il faudra se battre pour ramener des victoires, mais toutes sont prêtes. Ceci est certainement dû à leur assiduité à l'entraînement et aux matchs... Une assiduité sans faille ! Le travail paye, même si certaines d'entre elles ne s'en rendent peut être pas compte parfois.

L'objectif de cette deuxième phase sera tout simplement de ramener un maximum de victoires. Nous ne serons pas favorites dans cette poule, loin de là, et chaque match gagné sera très important pour nous. Nous espérons figurer dans le top 4 ce qui signifierait que nous aurons mérité cette place en D1 en ne finissant pas reléguable.

RDV dès Janvier pour en savoir plus ! »

Composition de l'équipe :

n° 4 Mélanie Le Blé	n° 10 Chloé Morio
n° 5 Lisa David	n° 11 Gladys Dussillois
n° 6 Mélody Barbaud	n° 12 Mélissa Etiembre
n°7 Isora Aiglemont	n° 14 Chloé Lainé
n° 8 Flavia Aiglemont	n° 15 Émeline Desiles
n° 9 Amandine Letessier	coach = Émeric Marcia

Classement des équipes sarthoises

MF	JS. Coulaines : 4ème/6	1V-1D
CF	JS Coulaines : 6ème/8	5V-9D
NF3	JS Coulaines : 1ère/12	13V-1D
RF1	Le Mans SCM : 11ème/14	4V-11D
RF1	JS Ruaudin : 2ème/14	11V-4D
RF3	Anille Braye : 8ème/11	5V-6D
RF3	Sablé : 12ème/12	0V-13D

Les Benjamines de l'Anille Brayé...



...Petit groupe motivé de 6 copines (toutes des 2^{èmes} années) qui sont toujours présentes aux entraînements ou aux matchs (sauf maladie ou blessure), c'est pour cela que le club a inscrit cette équipe en championnat. C'est une équipe de copines qui s'est constituée depuis deux - trois saisons. Elles ont été bercées dans les gymnases par des papas et mamans basketteurs et maintenant bénévoles au club ou bien suivi des grands frères basketteurs.

« C'est un groupe
qui rentre dans la
tradition du club
au niveau de la
formation du
secteur féminin. »

Après des débuts en baby-basket, elles ont goûté à d'autres sports locaux (athlétisme, gymnastique, ...) puis direction l'Anille Brayé Basket lors de la saison 2006-2007 avec arrivée d'autres copines la saison suivante où elle terminent 3^{ème} en Spirou Or. Elles sont inscrites cette saison en première division départementale et visent pourquoi pas le titre départemental.

C'est un groupe qui rentre dans la tradition du club au niveau de la formation du secteur féminin, avec une équipe benjamine qui fait toujours bonne figure dans le championnat DI, avec un élément qui est choisi en sélection Sarthe. Cette année c'est Maëlle ODEAU, qui a participé durant les vacances de Noël au Tournoi Inter Comité à la Roche sur Yon avec la sélection Sarthe.

Composition de l'équipe :

Joséphine DREUX : papa qui a entraîné à La Madeleine puis ancien basketteur et entraîneur à l'ABB, il y est maintenant bénévole au club.

Marion NAVEAU : papa ancien basketteur (La Chartre sur le Loir, Mulsanne, ABB...) et membre du bureau de l'ABB

Pénélope DELION : grand frère et grande sœur anciens basketteurs au club

Maëlle ODEAU : une maman ancienne basketteuse aux clubs de la Madeleine, au SCM et de l'ABB, Nathalie est membre du bureau de l'ABB et entraîneur-coach de cette équipe benjamine. Son papa, ancien basketteur à la Madeleine et l'ABB, est aussi Président de l'Anille Brayé Athlétisme. Enfin son grand frère joue en cadet à l'ABB.

Cassandra DURAND : parents athlètes à l'Anille Brayé Athlétisme

Axelle PIGAL

Entraîneur - Coach : **Nathalie LECOQ**

Plus d'infos sur le site de l' Anille Brayé Basket : www.abbasket.fr.st/

Les dates à ne pas oublier ...

Samedi 29 Mai : 21^{ème} édition du Mini Basket Maxi Fête.

Cette fête tant attendue par les Mini Basketteurs et Basketteuses se déroulera sur la place Henri Vaillant accueillant d'habitude le marché de Pontlieue. Ce sera l'occasion pour l'ensemble du Mini Basket Sarthois (babys, mini poussin(e)s, poussin(e)s, entraîneurs, élus...) de se retrouver et partager une journée conviviale et bien remplie.

Dimanche 30 Mai : Festival Sarthois du Basket Féminin.

Une nouvelle fois, l'ensemble des licenciées sarthoises seront invitées à se réunir pendant une journée. Le matin sera réservé aux phases qualificatives pour chaque catégorie dans des gymnases différents. L'après midi, les finales se joueront toutes sur le même lieu et s'intercaleront entre les finales des coupes Sarthe et Comité.



La NF3 : JS Coulaines / Cherbourg

Retour sur le match par François THEBAULT (assistant coach)

Ce match était d'un grand enjeu pour nous, car en cas de victoire, on mettait deux adversaires directs à la montée à 3 points derrière nous. Cherbourg, équipe de milieu de tableau, arrivait sans pression, privée de leur meilleure intérieure. Il s'agit d'une équipe qui aime le jeu rapide, driver par une meneuse de grand calibre. Notre projet de jeu consistait donc à contrôler leur rythme afin de ralentir leurs offensives, les obliger à travailler sur demi-terrain.

Néanmoins, il y eu une grande différence entre la théorie et la pratique durant la première mi-temps : nous étions ainsi incapable de tenir les duels et les mauvais choix offensifs se multipliaient de notre côté. L'écart se creusa donc dangereusement malgré le passage d'une défense individuelle à la zone, 14 à 22 à la fin du premier quart, et même 14 à 32 quelques minutes plus tard... Mais ce manque de cohésion défensive et nos mauvais choix offensifs se dissipèrent peu à peu, nous permettant de limiter les dégâts à la mi-temps : 31- 42. La blessure de Camille (entorse de la cheville) juste avant la mi-temps venait rajouter une difficulté supplémentaire.

Au retour des vestiaires nous retrouvions peu à peu nos valeurs, même si l'attaque restait imparfaite, et revenions ainsi tout doucement. On égalisait seulement à 8 minutes du terme, sans pour autant réussir à faire l'écart. C'est ensuite notre pression défensive mise en place par des filles qui ne lâchent jamais rien qui nous permit de prendre un léger avantage en toute fin de match, sur base de contre-attaque.

Score final : 74-70 (Scoring JSC : Audrey D. : 2pts, Vanessa : 12, Camille : 6, Arame : 2, Marine : 14, Emilie : 5, Marion :19, Caroline : 14.)

Pour ce match où le public était d'ailleurs venu en nombre, les filles ont une nouvelles fois montré leur force de caractère en se sortant d'une situation peu évidente, remonter un écart de 18 points n'étant pas à la portée de toutes les équipes. La victoire est donc là, même si nous avons vraiment souffert pour l'obtenir ! Le classement reste donc inchangé, nous creusons même un peu plus l'écart sur 2 prétendants à la montée, avant de se déplacer samedi soir chez l'une de ces deux équipe, Mondeville...



Vanessa Gandillet

© François Navarro / DBC Pictures

Bourges évidemment ...

Des trois équipes françaises initialement qualifiées pour l'Euroligue, c'est à dire Bourges, Tarbes et Villeneuve d'Ascq, seul Bourges a réussi à se qualifier pour les huitièmes de finale de l'Euroligue.

Il a fallu attendre la dernière journée et la victoire contre les premières de la poule pour savourer cette nouvelle qualification. Outre une équipe de Bourges remaniée cette saison avec le départ de la meneuse de l'équipe de France, Céline Dumerc et l'arrêt de Cathy Melain , figure emblématique du basket français, la poule C de l'Euroligue fut une poule particulièrement relevée et homogène ou aucune des équipes n'a vraiment dominé les débats; Place maintenant au huitième de finale contre Salamanque (Espagne) , vice champion d'Europe.

le programme:

- match aller le 2 février à Salamanque
- match retour à Bourges le 5 février
- belle éventuelle à Salamanque le 10 février.

pour suivre bourges:

<http://www.bourgesbasket.com>



L'équipe de Bourges

Crédit photo : André Béchade

Nantes - Rezé / Mondeville : places gratuites

La Ligue des Pays de la Loire offre des places pour la rencontre de Ligue Féminine Nantes - Rezé Basket / Mondeville.

Le dimanche 28 février 2010, NANTES REZE BASKET reçoit MONDEVILLE dans le cadre de la 21^{ème} journée (match avancé) du championnat de Ligue Féminine.

Cette rencontre aura lieu à la salle Beaulieu de Nantes à 15h30.

Pour cette occasion, la Ligue de Basketball des Pays de la Loire sera partenaire de Nantes Rezé Basket et offre 1000 places.

Ces places sont à réserver en appelant à la Ligue au 02.51.78.85.85 ou par mail à l'adresse suivante ; contact@liguebasket.com.

Une association ne pourra demander au maximum que 50 places, afin de satisfaire le plus grand nombre, les premières demandes seront satisfaites. Elles seront disponibles à l'entrée de la salle en précisant le nom et le nombre de places demandées

*Une occasion pour assister à un match de très haut niveau de Basket Féminin !!!
Profitez-en, c'est GRATUIT !!!*

La Ligue de Basketball des Pays de la Loire sera partenaire de Nantes Rezé Basket et offre 1000 places.



LIGUE FEMININE NANTES REZE BASKET / MONDEVILLE
Dimanche 28 février 2010 – 15h30 Salle Beaulieu - Nantes

Basket Ô Féminin sur Facebook !



Vous souhaitez nous faire part :

- de votre expérience,
- de vos commentaires,
- faire de la pub pour vos matches, ...

ALORS n'hésitez pas à intervenir sur la page Facebook de « **Basket Ô Féminin** » .

Sur votre compte, tapez « Basketô Féminin » dans la case recherche et cliquez sur « ajouter comme ami(e) »

